

## Här är ditt testkit

Du har valt att göra ett (fristående) H. Pylori-test från Nordic Laboratories som ger information som underlättar din personliga hälsoresa.

Framtidens hälso- och sjukvård är personanpassad och baserad på information som är relaterad till individens egen biokemi och genetik. Detta test hjälper dig att få objektiv information om dig själv som underlag för att ta fram en mer precis behandlingsstrategi och möjliggöra åtgärder som hjälper dig att få en bättre hälsa.

I det här kittet finns allt du behöver för att genomföra testet. Läs instruktionerna noga och följ dem steg för steg. Ditt test resultat kommer att finnas hos din behandlare ungefär tre veckor efter att vi mottagit ditt prov.

Om du har frågor, oroar dig för något eller behöver hjälp med att förstå provet eller instruktionerna kan du kontakta vår kundtjänst på +45 33 75 10 00 eller via e-post på [info@nordic-labs.com](mailto:info@nordic-labs.com).

## Kontrollera ditt kit

### Försändelsematerial

- 1 x låda innehållande provtagningskittet **(behåll lådan för att returnera dina prover)**
- 1 x Försändelseinstruktioner
- 1 x Formulär för personlig information
- 1 x Vadderat kuvert
- 1 x returfraktpåse
- 1 x returfraktdokument
- 2 x provisoriska fakturor **(endast om du skickar från ett land utanför EU)**

### Provtagningsmaterial

- 1 x flaska med orangefärgat lock
- 1 x provtagningskärl
- 1 x återförlutningsbar plastpåse med absorptionsdyna
- 1 x engångshandske

Om något skulle saknas eller vara utgången, var vänlig kontakta oss på +44 (0)15 80 20 16 87 eller via e-post på [testkits@nordicgroup.eu](mailto:testkits@nordicgroup.eu).

**Observera!** Om provtagningsanvisningarna inte följs noggrant kan det leda till fördröjda resultat eller omprovtagning, vilket kommer att innebära ytterligare kostnader.

## Förberedelser

### Vänligen fyll i följande information

- Formulär för personlig information: kontrollera att informationen på formuläret stämmer och ändra den vid behov.

### När ska du utföra provtagningen?

- Detta test ska tas under EN dag och måste skickas tillbaka inom 24 timmar. För att säkerställa att det når vårt laboratorium inom denna tidsram måste du ENDAST ta ditt prov på en söndag eller måndag (om du tar provet på en söndag måste du skicka på måndag eftersom DHL inte gör upphämtningar under helgen). Du kan ta ditt prov när som helst under dagen någon av dessa dagar.

### Om du tar läkemedel eller kosttillskott

- Avstå från att ta aspirin under två dagar före provtagningen.

### Viktigt

- Sluta aldrig ta receptbelagda läkemedel utan att först rådfråga din läkare.
- Undvik att vätskan i flaskorna kommer i kontakt med huden och ögonen. Spola noggrant med vatten i 15 minuter vid ögonkontakt. Tvätta noggrant med tvål och vatten vid hudkontakt. Kontakta omedelbart en läkare vid oavsiktligt intag.
- Förvara flaskor utom räckhåll för barn.

## Provtagningsproceduren



#### Steg 1:

Skriv ditt fullständiga namn samt tid och datum för provtagning på etiketten på flaskan med orangefärgat lock.



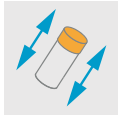
#### Steg 2:

Sätt på engångshandsken. Samla avföringsprovet i provtagningskärlet (förorena INTE provet med urin, menstruationsblod eller vatten från toaletten).



#### Steg 3:

Skruva av locket på flaskan med orangefärgat lock. Använd skeden som sitter på locket för att överföra avföring från olika delar av provet till flaskan. Se till att det finns så pass mycket avföring att påfyllningslinjen nås men inte överskrids. Skruva på locket ordentligt.



#### Steg 4:

Skaka flaskan med orangefärgat lock hårt i ungefär 30 sekunder för att blanda avföringen med konserveringsmedlet i flaskan.



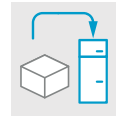
#### Steg 5:

Ange avföringens konsistens på sidan av flaskan (se förklaring till avföringskonsistens).



#### Steg 6:

Lägg flaskan med orangefärgat lock i den återförslutningsbara plastpåsen och försegla den. Lägg påsen i det vadderade kuvertet och placera sedan kuvertet i kylskåpet.



#### Steg 7:

Förvara det vadderade kuvertet i kylskåpet tills du är redo att skicka det.

## Förklaring till avföringskonsistens:



Hård/förstoppad



Formad/normal



Lös avföring



Vattnig/diarré

## Transportförberedelser

### När ska du skicka din försändelse?

- Skicka provet på samma dag som provtagningen (såvida du inte gör provtagningen på en söndag eftersom DHL inte gör upphämtningar under veckoslut). Om du inte kan skicka provet samma dag som du slutför provtagningen förvarar du det vadderade kuvertet med flaskan med orangefärgat lock i kylan tills du är redo att skicka det. Förvara inte i mer än EN dag. Ditt prov måste skickas till oss inom 24 timmar. Om du inte gör det kan du behöva upprepa provtagningen.
- Du måste skicka proverna till oss på en måndag eller tisdag.

### När du är redo att skicka ditt prov

- Tillhandahåll följande information:
  - Formulär med personlig information: se till att formuläret är ifyllt och att informationen är korrekt.
  - Provisoriska fakturor: fyll i tillhandahållna fakturor (**krävs endast om du skickar från ett land utanför EU**).
- Förbered din transport:
  - Ta ut det vadderade kuvertet som innehåller provet från kylskåpet och lägg det i den medföljande lådan.
  - Lägg det ifyllda formuläret för personlig information i lådan.
  - Lägg lådan i returfraktpåsen och skicka den (se Försändelseinstruktioner).